

PILATES

im Quartiertreff

am Unionsplatz



jeden Mittwoch, 8:30 – 9:30

jeden Donnerstag, 19:00 – 20:00

(ausser Schulferien)

Ort: am Unionsplatz (Jonas Furrerstr. 84)
bei schönem Wetter: auf der Fussballwiese
am Waldrand

bei  auf der
Fussballwiese

Kosten: 15.- (bar mitbringen od. per TWINT)
Bitte um Anmeldung.

Geeignet für: jedes Alter/Geschlecht
keine Vorkenntnisse nötig

Ausrüstung: eigene Matte mitbringen, bequeme
Trainingskleidung

mit Ramona Kienast, dipl. Pilatesinstructorin SAFS
076 532 97 80

