

PILATES

im Quartiertreff



jeden Mittwoch, 8:30 – 9:30

ab 13. März 2019 (ausser Schulferien)

Ort: am Unionsplatz (Jonas Furrerstr. 84)

Kosten: 15.- (bitte in bar mitnehmen)
keine Anmeldung nötig

Geeignet für: jedes Alter/Geschlecht
keine Vorkenntnisse nötig

Ausrüstung: eigene Matte mitbringen
bequeme, eng anliegende Trainingskleidung

mit Ramona Kienast, dipl. Pilatesinstructorin SAFS 2018
076 532 97 80

